Standardy ochrony małoletnich
Wersja dla uczniów

Czyli co warto wiedzieć, żeby czuć się w szkole bezpiecznie

Chcemy, aby każdy uczeń czuł się w naszej szkole bezpiecznie, szanowany i ważny. Masz prawo do własnych granic, prywatności, równego traktowania oraz pomocy, gdy jej potrzebujesz.

1. SZACUNEK PRZEDE WSZYSTKIM!

Każdy ma prawo być traktowany z szacunkiem — niezależnie od tego, kim jest, jak wygląda, jakie ma zainteresowania, poglądy czy możliwości.

Nauczyciele i pracownicy szkoły powinni:

- traktować Cię z szacunkiem, cierpliwością i wyrozumiałością,
- słuchać Cię i brać pod uwagę Twoje potrzeby,
- szanować Twoją prywatność i godność,
- traktować wszystkich uczniów równo,
- pomagać Ci, kiedy masz problem lub potrzebujesz wsparcia,
- informować Cię o sprawach i decyzjach, które Ciebie dotyczą.

Pamiętaj: różnimy się od siebie, ale każdy z nas jest wyjątkowy i zasługuje na szacunek.

2. BRAK NASZEJ ZGODY NA PRZEMOC!

Nikt nie może Cię:

- bić, popychać, szturchać ani w inny sposób krzywdzić fizycznie,
- obrażać, wyśmiewać, zawstydzać, poniżać lub zastraszać,
- celowo upokarzać lub naruszać Twoich granic,
- krzywdzić w sposób psychiczny lub seksualny.

Pracownik szkoły nie może również nawiązywać z Tobą relacji romantycznych lub seksualnych, składać Ci nieodpowiednich propozycji ani wysyłać Ci treści seksualnych lub pornograficznych.

Nie pozwalaj nikomu traktować Cię bez szacunku. Jeśli coś takiego się dzieje — powiedz nam o tym.

3. TWOJE GRANICE SĄ WAŻNE

Masz prawo powiedzieć **NIE**, gdy coś sprawia, że czujesz się niekomfortowo lub narusza Twoją przestrzeń osobistą.

Dotyczy to również zdjęć, filmów i nagrań.

Jeśli nie chcesz być fotografowany lub nagrywany, możesz o tym powiedzieć. Twoje zdanie i prywatność mają znaczenie.

Pracownik szkoły nie powinien podejmować niepotrzebnego kontaktu fizycznego ani zapraszać Cię do swojego prywatnego domu lub proponować prywatnych spotkań poza szkołą.

4. KAŻDY INNY – WSZYSCY RÓWNI

Jesteśmy różni i właśnie dlatego możemy uczyć się od siebie nawzajem.

Nikt nie może być wyśmiewany, odrzucany lub gorzej traktowany z powodu swojej odmienności.

Jeśli czegoś nie rozumiesz, możesz:

- zadać pytanie,
- poprosić o wyjaśnienie lub powtórzenie,
- powiedzieć, czego potrzebujesz.

Pamiętaj jednak, że agresja, obrażanie, przerywanie czy zagłuszanie innych nie są sposobem na rozwiązanie problemu.

5. INTERNET – BĄDŹ OSTROŻNY!

Internet może być świetnym miejscem do nauki, zabawy i kontaktu z innymi, ale nie zawsze jest bezpieczny.

Pamiętaj:

- nie podawaj nieznajomym swojego adresu, numeru telefonu ani innych prywatnych informacji,
- nie przyjmuj zaproszeń od osób, których nie znasz w prawdziwym życiu,
- pamiętaj, że w internecie nie każdy mówi prawdę o sobie,
- jeśli zobaczysz treści przedstawiające przemoc, agresję lub inne niebezpieczne sytuacje — powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej.

Podczas zajęć wymagających korzystania z internetu korzystaj z niego zgodnie z zasadami szkoły i pod opieką pracownika szkoły.

6. NIE TRZYMAJ TEGO DLA SIEBIE!

Jeśli ktoś Cię krzywdzi, przekracza Twoje granice albo sprawia, że czujesz się niebezpiecznie — powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej.

Możesz zwrócić się do:

- wychowawcy,
- nauczyciela,
- pedagoga,
- psychologa,
- dyrektora,
- osoby odpowiedzialnej w szkole za ochronę małoletnich.

Jeśli widzisz, że ktoś inny jest krzywdzony, również możesz to zgłosić.

Nie musisz radzić sobie z tym sam/a.

Zgłoszenie możesz przekazać również w inny ustalony przez szkołę sposób, np. mailowo. Możesz zgłosić sytuację anonimowo, jednak podanie swoich danych może ułatwić wyjaśnienie sprawy.

7. CO SIĘ DZIEJE PO ZGŁOSZENIU?

Każde zgłoszenie dotyczące bezpieczeństwa ucznia traktujemy poważnie.

W zależności od sytuacji szkoła może:

1. porozmawiać z uczniem i osobami, które mogą pomóc,
2. zadbać o jego bezpieczeństwo,
3. zapewnić pomoc pedagoga, psychologa lub innego specjalisty,
4. skontaktować się z rodzicami lub opiekunami,
5. w poważnych sytuacjach zawiadomić odpowiednie służby, np. policję lub prokuraturę.

Jeśli zagrożone jest życie lub zdrowie, reakcja powinna być natychmiastowa.

8. MASZ PRAWO DO WSPARCIA

Czasem każdy z nas ma gorszy dzień. Nie bój się mówić o swoich uczuciach i potrzebach.

Jeśli coś złego dzieje się u Ciebie, w Twojej rodzinie lub otoczeniu albo po prostu potrzebujesz z kimś porozmawiać — poproś o pomoc.

Możesz również skorzystać z telefonów pomocowych:

- **116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
- **800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
- **112** – numer alarmowy, gdy zagrożone jest życie lub zdrowie Twoje lub innej osoby.

9. MASZ PRAWO WIEDZIEĆ

Masz prawo wiedzieć, co robimy, żeby Cię chronić.

PAMIĘTAJ!

Masz prawo do:

- bezpieczeństwa,
- szacunku,
- prywatności,
- własnych granic,
- równego traktowania,
- pomocy i wsparcia.

JESTEŚ WAŻNĄ I WARTOŚCIOWĄ OSOBĄ.

Zasługujesz na szacunek, bezpieczeństwo i dobre traktowanie.
Jeśli coś jest nie tak — powiedz o tym. Nie musisz radzić sobie z tym sam/a.